

POSITIEVE GEZONDHEID ROUTE WEERT

12 t/m 15 juni 2025

scan voor info:



Maak kennis met
een breed scala aan
leefstijl ondersteuners,
zorg- en hulpverleners
in de reguliere en
complementaire zorg
in Weert!

www.weertinbeweging.nl



gratis
toegankelijk!



Positieve Gezondheid Route Weert 2025

Een onvergetelijk evenement!

Van 12 t/m 15 juni 2025 brengt Platform Weert in Beweging gezondheid tot leven tijdens de Positieve Gezondheidsroute. Dit inspirerende initiatief opent de deuren van professionals en praktijken in Weert en haar kerkdorpen, en nodigt inwoners uit om op een laagdrempelige manier kennis te maken met Positieve Gezondheid.

Waarom dit niet mag ontbreken op jouw agenda: omdat je kennis kan maken met een breed scala aan professionals en je kan ontdekken hoe je jouw gezondheid op een nieuwe manier kunt benaderen.

Wat kun je verwachten?

Deelnemende praktijken bieden een scala aan activiteiten, zoals workshops, demonstraties, clinics en gezondheidsmetingen. De zes dimensies van Positieve Gezondheid – van lichaamsfuncties en mentaal welbevinden tot meedoen in de samenleving – staan centraal.

Voor iedereen! Of je nu jong of oud bent, deze route biedt inspirerende activiteiten en een energieke manier om te ervaren wat Positieve Gezondheid kan betekenen.

Overzicht Positieve Gezondheidsroute 2025

Op de volgende pagina's vind je een overzicht van alle deelnemende partijen, alfabetisch gerangschikt, met een korte omschrijving van hun activiteiten en diensten.

Daarnaast is er een rooster beschikbaar met het aanbod per dag (12 t/m 15 juni) en per wijk. Het rooster is alfabetisch ingedeeld per wijk. Hierin kun je ook zien of aanmelden nodig is voor een bepaalde activiteit.

Aanmelden?

Als het activiteitenvlak geel is, moet je een plek reserveren. Dat doe je door een mail te sturen of te bellen naar de desbetreffende aanbieder (zie rechter kolom naast de activiteit).

Meer informatie?

Bezoek de website van de aanbieder voor meer details over hun aanbod en activiteiten.

We begroeten je graag op de Positieve Gezondheid route 2025, jij bepaald zelf welke activiteiten je bezoekt. Samen gezond, samen sterk – laten we gezondheid op de kaart zetten!

Team Positieve Gezondheid Route 2025

info@weertinbeweging.nl • www.weertinbeweging.nl



4SCENERGY 4scenergy.nl	Praktijk voor gedragsverandering en hypnotherapie om ook jôu je weer energiek te laten voelen en gelukkig te kunnen zijn
As Arraias asarraias.nl	As arraias is een sambaband uit weert. Met onze muziek kun je niet stil blijven staan. Zowel fysiek als mentaal vraagt het de nodige aandacht. Beweging en fun gegarandeerd!
AV Weert avweert.nl	Atletiekvereniging
Beweegstudio Leef! beweegstudioleef.nl	Leef! biedt kleinschalige groepstrainingen (spinning, Pilates, Yoga, Core Power Circuit), Personal Training en voedingsbegeleiding. Door de kleinschaligheid van de lessen, is er ruimte voor deskundige en persoonlijke begeleiding.
Bibliocenter bibliocenter.nl	Bibliocenter is de bibliotheek in Weert maar heeft ook vestigingen in Leudal, Maasgouw en Nederweert.
Blisz Beauty & Lifestyle bliszbeauty.nl	Blisz Beauty & Lifestyle is gespecialiseerd in natuurlijke schoonheids- en wellness-behandelingen, waaronder gezichtsbehandelingen met natuurosmetica, ontspannende of juist klachtgerichte massages en unieke bio energetische behandelingen.
Centrum Mens centrummens.nl	Bij Centrum mens staat de mens centraal. Er wordt gekeken naar het lichamelijke, het mentale en het sociale aspect, ieder vanuit zijn eigen expertise. Het team bestaat uit twee psychosomatisch fysiotherapeuten en een integratief kinder- en jeugd therapeut.
DOEN doenlimburg.nl	Doen is een samenwerking tussen De Zorggroep, Vincent van Gogh en PSW. Deze drie organisaties bieden allen zorg/ondersteuning aan inwoners die begeleiding kunnen gebruiken. Door samenwerking werken kunnen we de best passende ondersteuning geven.
Door Paarden-coaching doorpaardencoaching.nl	Door Paardencoaching biedt coaching met behulp van paarden gericht op persoonlijke thema's, ontwikkeling en groei. Paarden spiegelen wat je voelt en geven eerlijke feedback waar jij direct mee aan de slag kunt.
FysioLifeStyleWeert fysiolifestyleweert.nl	Biedt hulp om cliënten weer gezond en fit te laten worden, zodat ze zelfstandig leuke activiteiten kunnen (blijven) ondernemen. Zorgt voor een passende vorm van fysiotherapie: revalidatie, manuele therapie, sportfysiotherapie of voor specifieke begeleiding o.a.: artrose, osteoporose, COPD, diabetes, oncologie, leefstijlcoaching en valpreventie.
Fysiotherapie & Fysio-Fitness Gruijthuijsen fysiotherapie-weert.nl	Gezondheid, revalidatie, sport, herstel
Fysiotherapie Helma Weekers fysiohelma.nl	Fysiotherapie, oncologiefysiotherapie
Gilde wijkwerk (Gilde Opleidingen)	landvanhorne.nl gildeopleidingen.nl puntwelzijn.nl wonenlimburg.nl Samenwerkingsproject in de wijk moesel/ langer thuis wonen
Gezondheids Centrum Weert gezondheids-centrumweert.nl	Alles onder 1 dak voor uw gezondheid!

gratis
toegankelijk!



Deelnemersoverzicht (alfabetisch)

Herenboeren Land van Weert landvanweert.herenboeren.nl	Herenboeren Land van Weert is een coöperatie waarbij de leden samen duurzaam voedsel produceren. Als Herenboer ben je eigenaar, ondernemer, producent en consument van je eigen boerderij. Deze boerderij produceert verse groenten van het seizoen en fruit.
Het Gezondheidshuys hetgezondheidshuys.nl	Op 14-06 houden wij een gezondheidsmarkt waar je kennis kan verbreden over wat apotheek, Zuijdgroep, thuiszorg, Gertsen Osteopathiepraktijk, Hoorcentrum Weert, Huisartsen Wolters & Janssen, Jouwfysio, Podotherapie Pero en Susanne Maas Praktijk voor Ergotherapie te bieden hebben rondom positieve gezondheid.
Hoens Coaching en Counseling hoenscoaching.nl	Vitaliteitscoach voor (positieve) Stress en Burn-out. Creativiteit is al eeuwen een belangrijke manier om je onbewustheid naar boven te halen zodat je meer beseft wat je doet, wie je bent en wat je droom is.
Houben PT & leefstijl coaching Info@houbenpt.nl	Met personal training krijg je de ultieme begeleiding om jouw persoonlijke doelen te bereiken, ongeacht je niveau of ervaring. Een gediplomeerde trainer helpt jou één-op-één door middel van op maat gemaakte programma's die passen bij jouw behoeften en fysieke gesteldheid.
Humankind humankind.nl	Met bijna 500 locaties is Humankind de grootste kinderopvangorganisatie van Nederland. Onze ambitie is de optimale groei en bloei van elk kind, waarbij we zowel groots als dichtbij zijn. In Weert zijn we voor iedereen op loopafstand, warm en sportief aanwezig.
Judith's Dance Point danseninweert.nl	Judith's Dance Point is dé dansschool voor Weert en omgeving. Wij bieden vele verschillende soorten dans- en sportstijlen aan voor alle leeftijden. Daarnaast is het dé locatie voor feesten en partijen, vergaderingen, workshops en kinderfeestjes.
Lifestyle Vitae Leefstijlclub lifestylevitae.nl	Sport, fitness, diverse groepslessen voor jeugd, volwassenen en ouderen, zoals Body Pump, Zumba, Strong, Spinning, Judo, JiuJitsu, karate, Tae-kwondo, Yoga, Pilates, enz. Ook bieden we het X-Fitt afslank programma, de Leefstijlclub SWITCH programma's en voor bedrijven de Life Management workshop, leefstijlprogramma's en bedrijfsfitness.
Medisch Pedicure Centrum Weert medisch-pedicurecentrumweert.nl	Deskundige voetverzorging bij eelt, likdoorns, verdikte- en schimmelnagels. Wij zijn gespecialiseerd in de behandeling van risicovoeten bij o.a. diabetes, reuma, oncologie en vaatziekten, in samenwerking met huisartsen en podotherapeuten.
MET ggz metggz.nl	Naar eigen vermogen meedoen in de samenleving. Soms ontstaan er problemen waardoor er professionele hulp nodig is. MET ggz biedt hulp aan mensen met complexe psychische klachten en hun naasten. Voor alle leeftijden. Samen werken we aan oplossingen waarmee je verder kunt, nu en in de toekomst.
Mondzorgpraktijk Weert mondzorgpraktijkweert.nl	Mondhygiënistpraktijk; gebitsreiniging, implantaatreiniging, behandeling van tandvleesontstekingen, mondhygiëne instructies.
Natuur- en Milieu-centrum Weert nmcweert.nl	Meer dan alleen een bezoekerscentrum! We zijn de toegangspoort voor het UNESCO Mens & Biosfeer gebied KempenBroek. Samen met onze groene/duurzame kernpartners streven we er naar om kennis en bewustzijn over de natuur, milieu en duurzaamheid te vergroten, met nadruk op de rol voor de mens.
Natuurlijk Platform natuurlijkplatform.nl	Natuurlijk Platform is een beweging in het Weerterland die zich inzet voor een duurzamere en gezondere leefomgeving voor ons allemaal. Titel workshop: Op zoek naar jouw eigen natuur. Ieder mens is als een boom: hoe ben jij geworteld in het leven en waar haal jij je 'voeding' vandaan? Wat inspireert jou en is nodig om volop te kunnen bloeien / floreren? Wie ben jij en hoe laat je zien wat jij belangrijk vindt in het leven?
Oefentherapie Cesar Weert cesarweert.nl	Oefentherapie Cesar wordt vergoed in de aanvullende- en basis-verzekering. Het aanleren van gezond beweeggedrag is ons doel. Deze therapie is bedoeld voor iedereen met klachten aan rug, nek, heupen, hoofdpijn etc. Ook specialisatie voor alle slaapproblemen (slaapoefentherapeut) en scoliose en kyfose.
Podotherapie InKa podotherapie-inka.nl	Wist je dat voetproblemen ook knie-, heup- of rugklachten kunnen veroorzaken? Wij onderzoeken de oorzaak van je klachten en helpen je verder met een oplossing die bij jou past. Van deskundig, persoonlijk advies tot hulpmiddelen op maat zorgen wij, dat jij weer lekker loopt!

Positieve Gezondheid Route 2025

Podotherapie Pero podotherapiepero.nl	Gespecialiseerde podotherapeuten staan klaar om uw voet-, knie-, heup- en rugklachten effectief te behandelen. Met meer dan 30 jaar ervaring bieden wij hoogwaardige zorg, ondersteund door de nieuwste technieken zoals 3D-scantechnologie voor op maat gemaakte zolen.
Positief! positief.energy	Als energetisch holistisch therapeut maak ik gebruik van diverse behandelmethoden om het welzijn op fysiek, energetisch, mentaal en emotioneel niveau in zijn geheel te verbeteren.
Praktijk Linda van der Giessen praktijk-lindavandergiesen.nl	Praktijk voor Brainspotting & Natuurgeneeskunde. In mijn praktijk bied ik Brainspotting- en bioresonantiebehandelingen aan ter ondersteuning bij onverklaarbare klachten zoals vermoeidheid, pijn en hormonale disbalans.
Praktijk voor Levensverbetering praktijk-voorlevensverbetering.nl	Systemisch begeleiden, familieopstellingen en Voetreflextherapie. Persoonlijke aandacht, compassie en maatwerk staan centraal. Elke behandeling is afgestemd op jouw unieke behoeften en situatie.
Precies Patricia preciespatricia.nl	Precies Patricia is een coachpraktijk ter versterking van je mentale gezondheid, balans en veerkracht. Met een aanbod voor ieder wat wils: van mindfulness-wandelingen tot ademsessies. En van workshops tot coachtrajecten.
Punt Welzijn puntwelzijn.nl	Dienstverlenende welzijnsorganisatie en richt zich op kinderen, jongeren, ouders, senioren, vrijwilligers(organisaties), mantelzorgers, buurtbewoners en nieuwkomers in gemeente Weert. Punt Welzijn stimuleert iedereen om het beste uit zichzelf en elkaar te halen.
Pura Potenza purapotenza.nl	Als begeleider in vitaliteit help ik je als vrouw van 40+ weer ontspannen in het leven te staan. Om je blijvend uitgerust en energiek te voelen, is het belangrijk om patronen te doorbreken, je grenzen aan te geven en weer te leren ontspannen en genieten van dingen. Holistische aanpak.
Risse Groep risse.nl	Wij verbinden mensen met werk en stellen talent hierbij centraal. We zijn er voor heel veel verschillende mensen, met verschillende drijfveren, dromen en talenten. Vanuit de kracht van ieder individu zoeken we samen naar de best passende werkplek en mogelijkheden.
Saes Weert saesweert.nl	Een gespecialiseerde verswinkel met een breed assortiment aan dagverse groenten en fruit, aangevuld met smakvolle, ambachtelijk bereide kant-en-klaar maaltijden en gevarieerde lunchgerechten uit eigen keuken. Dagelijks vers bereid met hoogwaardige ingrediënten.
Stichting Land van Horne landvanhorne.nl	We bieden eerstelijnszorg aan en hebben we verschillende dagbestedingen en -behandelingen. Vanuit het programma Vitaal Thuis bieden we o.a. Fitness Vitaal 50+. Fitnessgroepen begeleid door beweegagogen, met een oefenschema op maat in kleine groepjes.
Thuis Doen Weert doenlimburg.nl	Ambulante hulpverlening biedt thuis persoonlijke begeleiding en ondersteuning aan mensen. Deze hulp wordt geboden in de vertrouwde omgeving van de cliënt, zoals thuis of in de buurt, en is volledig afgestemd op de specifieke behoeften en situatie.
Toon Hermans Huis Weert e.o. toonhermanshuisweert.nl	Centrum voor mensen die leven met en na kanker. Wij bieden psychosociale ondersteuning in de vorm van ontspanningsactiviteiten, bewegingsactiviteiten, lotgenotencontact en individuele gesprekken naar behoefte. Het concept positieve gezondheid is onze leidraad.
Totally Balanced www.totallybalanced.nl	Ik help mensen met de gezondheid, door het opsporen en weghalen van allergieën. Verder heb ik een aantal andere therapievormen om met andere gezondheidsklachten te helpen. Ik help mee met het weer in balans komen en houden van mensen.
van Engelen Tandprothetiek www.eengoedgebit.nl	Wij meten gebitsprothesen aan en maken deze in ons eigen tandtechnisch laboratorium. Alle soorten gebitsprothesen, gedeeltelijke prothesen, frames, volledige prothesen zonder en met implantaten en noodprothesen. En we geven advies over de mondsituatie.
VitenSy vitensy.nl	Lichaamsscan met Vitaalveld Therapie. Ontdek de kracht van jouw lichaam! Elke cel in je lichaam heeft een unieke frequentie. Raakt deze uit balans, dan kunnen klachten ontstaan. De lichaamsscan spoort deze onbalans op en biedt een gerichte, persoonlijke behandeling voor herstel en vitaliteit.
Yin Kids - Therapie yinkids.nl	Als Psychosociaal therapeut begeleid ik kinderen en volwassenen. * HSP en ADHD. Psychosociale therapie & Lichaamsgerichte therapie, systemisch werk en tafelopstellingen (voor volwassenen), kinderyoga (elke vrijdagmiddag bij Yoga Weert).



Vrije inloop	Wit
Reserveren	Geel

LET OP! Voor de activiteiten in het geel dient via de gegevens in deze kolom gereserveerd te worden.

Organisatie	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	Wijk/Bezoekadres	gereserveerd te worden.	
VitenSy											Demonstratie lichaamsscan												Altweerterheide: Heidebeemd 14	info@vitensy.nl - 06-25494748			
Pura Potenza		Workshop uitgerust en energiek			Workshop uitgerust en energiek					Workshop uitgerust en energiek			Workshop uitgerust en energiek		(max 5 personen per workshop)										Boshoven: St luciastraat 28	info@purapotenza.nl 0648276975	
Toon Hermans Huis Weert e.o.		Positieve gezondheid in de praktijk																		Centrum: Graaf Jacobstraat 1	bertien@thhweert.nl - 06-45847685						
Doen Team 2										Samenwerkingsverband 'Doen'									Biest: Atelier 88 (winkel), Graafschap Hornelaan 88	doenlimburg.nl							
AV Weert									Bewegen als medicijn i.s.m. Jouwfysio													Bungalowpark: Parklaan 1C	rsinnnige@hotmail.nl - 0614013301				
Fysiotherapie & -Fitness Gruijthuijsen				Spreekuur Gezondheid, revalidatie, sport, herstel																		Centrum: Patronaatsplein 7	info@fysiotherapie-weert.nl - 0495-536786				
Beweegstudio Leef!			Vragenuur over																				Centrum: Patronaatsplein 7 ,1e etage	info@beweegstudioleef.nl - 06-46606923			
Bibliocenter, lezing Over Leven en Aanpassen																								Lezing tot 21.30	Centrum: Wilheminasingel 250	via www.bibliocenter.nl - 088-2432000	
Lifestyle Vitae Leefstijlclub	Vrije inloop van 08.00 - 20.00 uur																								Fatima: Houtstraat 10	infoteam@lifestylevitae.nl - 0495-459100	
																			Spinning proefles		Spinning proefles						
																			Karate jeugd tot 18 jr		Karate senioren proefles						
			Yin Yoga proefles		(Yang) Yoga proefles															Yin Yoga proefles							
Fysiolifestyle Weert											Met humor Positief Gezond ouder worden!															Fatima: Houtstraat 12	info@fysiolifestyleweert.nl - 0495-543710
Hoens Coaching											Creatief verdiepen (in jezelf)										Graswinkel: Maaseikerweg 106	hanneke@hoenscoaching.nl - 0614626789					
Saes Weert										Proeverij van Appeven sap															Graswinkel: Maaseikerweg 162	lou@saesweert.nl - 0629057346	
Yin Kids - Therapie											Proefsessies kindermassage (vrije inloop)													Graswinkel: Maaseikerweg 45 dependance 1	monique@yinkids.nl 06-46390875		
Humankind kinderopvang- en ontwikkeling														Sport&bewegen 2-14 jaar										Groenewoud: Maaslandlaan 1A, BSO Waterwereld	marjoleindgraaf@humankind.nl - 06-86871649		
Centrum MENS																					Doorlopende video-presentatie 'Zo werken wij'			Keent: Kerkstraat 88	info@centrummens.nl 0610731501		
Doen Team 3			Samenwerkingsverband 'Doen'																			Keent-Moesel: Dries 80	c.nijns@psw.nl 06-10210402				
Praktijk Linda van der Giessen				Brainspotting, Bioresonantie & Natuurgeneeskunde									Brainspotting, Bioresonantie & Natuurgeneeskunde													Keent-Moesel: Jan Truijenstraat 26	lindavandergiessen@hotmail.nl - 06-25014777
4SCENERGY															Hypnose demonstratie										Leuken: Tamboerstraat 2	info@4scenergy.nl - 06-21556289	
Natuur- en Milieucentrum Weert	Fiets en wandelroute																							Rond de Kazerne: Geurtsvenweg 4	m.litjens@nmcweert.nl - 06-52593224		

gratis toegankelijk!



Vrije inloop	Wit
Reserveren	Geel

LET OP! Voor de activiteiten in het geel dient via de gegevens in deze kolom gereserveerd te worden.

Organisatie	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	Wijk/Bezoekadres	gereserveerd te worden.			
VitenSy									Demonstratie lichaamsscan												Altweerterheide: Heidebeemd 14	info@vitensy.nl - 06-25494748							
Doen Team 2				Samenwerkingsverband 'Doen'														Biest: Atelier 88 (winkel), Graafschap Hornelaan 88	doenlimburg.nl										
Doen Team 1				Samenwerkingsverband 'Doen'								Samenwerkingsverband 'Doen'										Centrum: Cwartier, Beekstraat 54	j.vanderaa@psw.nl - 06-83414051						
Toon Hermans Huis			Positieve gezondheid in de praktijk																		Centrum: Graaf Jacobstraat 1	bertien@thhweert.nl - 06-45847685							
Fysiotherapie & -Fitness Gruijthuisen									Spreekuur Gezondheid, revalidatie, sport, herstel												Centrum: Patronaatsplein 7	info@fysiotherapie-weert.nl - 0495-536786							
Stichting Land van Horne									Fitness Vitaal 50+		Fitness Vitaal 50+													Centrum: Vogelsbleek 1	e.golsteijn@landvanhorne.nl - 088-9878145				
Lifestyle Vitae Leefstijlclub	Vrije inloop van 08.00 - 20.00 uur																									Fatima: Houtstraat 10	infoteam@lifestylevitae.nl - 0495-459100		
			Zumba proefles		Nirvana proefles														Scholieren proefles fitness				Strong nation proefles						
	Spinning proefles																												
			Core Power																Judo 6-12 jr proefles				Jiujiitsu proefles						
			(Yang) Yoga proefles		Yin Yoga proefles																								
FysioLifeStyle Weert											Met humor Positief Gezond ouder worden!															Fatima: Houtstraat 12	info@fysiolifestyleweert.nl - 0495-543710		
Hoens Coaching			Vragenuur- omgaan met stress							Vragenuur- omgaan met stress													Graswinkel: Maaseikerweg 106	hanneke@hoenscoaching.nl - 0614626789					
Totally Balanced						Vragen en demo allergie eliminatie																				Graswinkel: Maaseikerweg 106	peter@totallybalanced.nl - 06-13572120		
Saes Weert								Proeverij van Appeven sap																		Graswinkel: Maaseikerweg 162	lou@saesweert.nl - 0629057346		
Positief!				Reiki behandelingen (30 minuten)																						Graswinkel: Maaseikerweg 45	yolanda@positief.energy - 06-19431573		
Podotherapie InKa															Gratis Voetencheck												Graswinkel: Maaseikerweg 45	info@podotherapie-inka.nl - 0495-460001	
Judith's Dance Point			Zumba Gold																				Vrije inloop Stijldansen t/m 21.30				Groenewoud: Kessenichstraat 3	info@danseninweert.nl - 06-23327522	
Praktijk Linda van der Giessen				Brainspotting, Bioresonantie & Natuurgeneeskunde									Brainspotting, Bioresonantie & Natuurgeneeskunde															Keent-Moesel: Jan Truijenstraat 26	lindavandergiessen@hotmail.nl - 06-25014777
Mondzorgpraktijk Weert			Vrije inloop en mondzorg advies																							Keent: Kerkstraat 38a	info@mondzorgpraktijkweert.nl - 0495- 586419		
van Engelen Tandprothetiek	Vrije inloop en kunstgebit advies																									Keent: Kerkstraat 38a	info@eengoedgebit.nl - 0495-592622		
Centrum MENS											Doorlopende video-presentatie 'Zo werken wij'															Keent: Kerkstraat 88	info@centrummens.nl - 06-10731501		
Punt Welzijn											Workshop:		'klein geluk' voor de mantelzorger													Keenterhart, St. Jozefskerkplein 3	puntwelzijn.nl/activiteit/workshop-klein-geluk-voor-de-mantelzorger/		
											Speeltheek:			creatieve en sportieve activiteiten voor kinderen en ouders.															
											SoccerDome:				Kom voetballen! De jongerenwerkers staan klaar met leuke activiteiten en inspiratie.														
4SCENERGY															Hypnose demonstratie												Leuken: Tamboerstraat 2	info@4scenergy.nl - 06-21556289	
Precies Patricia											Lezing 'versterk je mentale veerkracht'															Leuken: in Weert,: Henriette Roland Holststraat 4	info@preciespatricia.nl - 06 41622773		
				Zintuigenwandeling																					Natuurgebied in Weert: Boshoverheide				
Gilde Wijkwerk										Vrije inloop met activiteiten oranjeplat positief				(aanbellen bij 1b, op de eerste verdieping, lift aanwezig)												Moesel: Oranjeplein 1b	j.volf@puntwelzijn.nl - 06-14282331		
Met GGZ											Escaperoom PG vol =vol		Escaperoom PG vol =vol													Molenakker: Noordkade 3	secretariaatweert@metggz.nl - 088 - 1149350		
Natuur- en Milieucentrum Weert			Fiets en wandelroute																							Rond de Kazerne: Geurtsvenweg 4	m.litjens@nmcweert.nl - 06-52593224		
Natuurlijk Platform														Workshop 'op zoek naar je eigen natuur'													Rond de Kazerne: Geurtsvenweg 4	gmvandeuren@gmail.com - 06-14747591	



LET OP! Voor de activiteiten in het geel dient via de gegevens in deze kolom gereserveerd te worden.

Organisatie	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	Wijk/Bezoekadres	LET OPI! Voor de activiteiten in het geel dient via de gegevens in deze kolom gereserveerd te worden.							
Door Paardencoaching											Democoaching met behulp van paarden										Boshoven: Boshoverweg 22	dorienvannunen@gmail.com - 06-52452369						
Punt Welzijn					Workshop:		'klein geluk' voor de mantelzorger																				Centrum: Beekstraat 54	puntwelzijn.nl/activiteit/workshop-klein-geluk-voor-de-mantelzorger/
				Vrije inloop. Kom langs!			Doe mee en ontdek hoe Punt Welzijn jou kan ondersteunen voor jong en oud.																					
Toon hermans huis weert e.o.			Positieve gezondheid in de praktijk																		Centrum: Graaf Jacobstraat 1	bertien@thhweert.nl - 06-45847685						
As Arraias									Workshop Samba instrumenten												Centrum: Kasteelsingel 8	info@asarraias.nl - 06-29528470						
Fysiotherapie & FysioFitness Gruijthuijsen			Spreekuur Gezondheid,																		Centrum: Patronaatsplein 7	info@fysiotherapie-weert.nl - 0495-536786						
Beweegstudio Leef!				Vragenuur over																	Centrum: Patronaatsplein 7, 1e etage	info@beweegstudioleef.nl - 06-46606923						
Lifestyle Vitae Leefstijlclub	Vrije inloop van 09.00 - 14.00 uur																				Fatima: Houtstraat 10	infoteam@lifestylevitae.nl - 0495-459100						
	Step basis/calisthen		Bodypump proefles		Strong Nation proefles																							
		Spinning proefles																										
	Judo +12 jaar		Strong nation proefles																									
FysioLifeStyle Weert						Met humor Positief Gezond ouder worden!														Fatima: Houtstraat 12	info@fysiolifestyleweert.nl - 0495-543710							
Totally balanced			Informatie over allergie eliminatie (maximaal 4 tegelijk)																		Graswinkel: Maaseikerweg 106	peter@totallybalanced.nl - 06-13572120						
Hoens Coaching		Workshop creatief verdiepen(in jezelf) 1																		Graswinkel: Maaseikerweg 106	hanneke@hoenscoaching.nl - 0614626789							
Saes Weert									Proeverij van een rauwkostsalade											Graswinkel: Maaseikerweg 162	lou@saesweert.nl - 0629057346							
Gezondheids Centrum Weert			Vrije inloop																		Graswinkel: Maaseikerweg 45	gezondheidscentrumweert.nl						
Oefentherapie Cesar Weert			Rugscreening , houdingscheck informatie slaapoefentherapie (loopt door op verzoek)																		Graswinkel: Maaseikerweg 45	info@cesarweert.nl - 0495-541700						
Medisch Pedicure Centrum Weert			Quizz: Hou je voeten gezond!																		Graswinkel: Maaseikerweg 45	info@medischpedicurecentrumweert.nl - 0495-551921						
Salon Blisz Beauty & Lifestyle			Toelichting over de verschillende behandelmethoden																		Graswinkel: Maaseikerweg 45	info@bliszbeauty.nl - 06-41225565						
Fysiotherapie Helma Weekers			Ben jij fit genoeg voor het geval dat...? Een zware ingreep of behandeling is topsport voor het lichaam. Advies en informatie.																		Graswinkel: Maaseikerweg 45	fysiohelma@gmail.com - 0495-760071						
Positief!			Uitleg over Reiki, remedies en holistische visie																		Graswinkel: Maaseikerweg 45	yolanda@positief.energy - 06-19431573						
Praktijk voor Levensverbetering			Vrije inloop 10 - 14 uur en 15 - 16 uur.						Presentatie		(voetreflextherapie en familieopstellingen)								Graswinkel: Maaseikerweg 45	praktijklevensverbetering@gmail.com - 06-46576025								
Podotherapie InKa			Gratis Voetencheck																		Graswinkel: Maaseikerweg 45	info@podotherapie-inka.nl - 0495-460001						
Judith's Dance Point													Line-Dance								Groenewoud: Kessenichstraat 3	info@danseninweert.nl - 06-23327522						
Praktijk Linda van der Giessen, vragenuur			Brainspotting, Bioresonantie & Natuurgeneeskunde							Brainspotting, Bioresonantie & Natuurgeneeskunde									Keent-Moesel: Jan Truijensstraat 26	lindavandergiesen@hotmail.nl - 06-25014777								
Mondzorgpraktijk Weert			Vrije inloop en mondzorg advies																Keent: Kerkstraat 38a	info@mondzorgpraktijkweert.nl - 0495- 586419								
van Engelen Tandprothetiek			vrije inloop en kunstgebit advies																Keent: Kerkstraat 38a	laura@eengoedgebit.nl - 0495-592622								
Centrum MENS			Doorlopende video-presentatie 'Zo werken wij'																Keent: Kerkstraat 88	info@centrummens.nl - 06-10731501								
Houben personal training & leefstijl coaching	Vrije inloop personal trainingsstudio																		Leuken: Graafschap Hornelaan 136e	info@houbenpt.nl - 06-10138371								
Risse Groep			Vitaal aan het werk																Leuken: Risseweg 8	else.vanLier@risse.nl - 06-42927053								
4SCENERGY									Hypnose demonstratie			Hypnose demonstratie						Leuken: Tamboerstraat 2	info@4scenergy.nl - 06-21556289									
Precies Patricia			Workshop 'De kracht van ademhaling'																leuken: in Weert,: Henriette Roland Holststraat 4	info@preciespatricia.nl - 06 41622773								
Het Gezondheidshuys			Gezondheidsmarkt waar je kennis kunt maken met de verschillende disciplines zoals omschreven in de deelnemerslijst.															Moesel: Oudenakkerstraat 57 t/m 63	wij@jouwfysio.nl - 0495 - 796959									
Natuur- en Milieucentrum Weert									Fiets- en wandelroute									Rond de Kazerne: Geurtsvenweg 4	m.litjens@nmcweert.nl - 06-52593224									



Zondag 15 juni 2025

Vrije inloop	Wit
Reserveren	Geel

LET OP! Voor de activiteiten in het geel dient via de gegevens in deze kolom gereserveerd te worden.

Organisatie	Tijd		Wijk/Bezoekadres	
VitenSy	11.00 - 14.00	Lezing: Inzicht in jouw gezondheid	Altweeterheide: Kindcentrum, Herenvennenweg 2	info@viten.nl - 06-25494748
Toon Hermans Huis Weert	10.00 - 14.00	Positieve gezondheid in de praktijk	Centrum: Graaf Jacobstraat 1	bertien@thhweert.nl - 06-45847685
As Arraias	13.00 - 15.00	Workshop Samba instrumenten	Centrum: Kasteelsingel 8	info@asarraias.nl - 0629528470
Lifestyle Vitae Leefstijlclub	09.00 - 12.30	Vrije inloop	Fatima: Houtstraat 10	infoteam@lifestylevitae.nl - 0495-459100
	09.00 - 10.30	Pilates proefles		
	10.30 - 11.30	Zumba proefles		
	09.30 - 11.00	Spinning XL proefles		
	10.30 - 11.30	Boksfit proefles		
FysioLifeStyleWeert	10.00 - 11.30	Met humor Positief Gezond ouder worden!	Fatima: Houtstraat 12	info@fysiolifestyleweert.nl - 0495-543710
Judith's Dance Point	10.00 - 11.00	Zumba les	Groenewoud: Kessenichstraat 3	info@danseninweert.nl - 06-23327522
Praktijk Linda van der Giessen, vragenuur	10.00 - 12.00 14.00 - 16.00	Brainspotting, Bioresonantie & Natuurgeneeskunde	Keent-Moesel: Jan Truijensstraat 26	lindavandergiesen@hotmail.nl - 06-25014777
4Scenergy	14.00 - 15.00	Hypnose demonstratie	Leuken: Tamboerstraat 2	info@4scenergy.nl - 06-21556289
	16.00 - 17.00			
Herenboeren Land van Weert	13.00 - 16.00	Doorlopende rondleiding, kom gewoon kijken	Rond de Kazerne: Grotesteeg 1	weert@herenboeren.nl
Natuurlijk Platform	15.30 - 17.30	Workshop 'op zoek naar je eigen natuur'	Rond de Kazerne: Geurtsvenweg 4	gmvandeuren@gmail.com - 06-14747591
Natuur- en Milieucentrum Weert	13.00 - 15.00	Fiets-en wandelroute vertrekpunt	Rond de Kazerne: Geurtsvenweg 4	m.litjens@nmcweert.nl - 06-52593224



www.weertinbeweging.nl



**POSITIEVE
GEZONDHEID
ROUTE WEERT**

**gratis
toegankelijk!**

